



| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|-------------------------|---|------------------------------------|--------------------|--|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 朝 | | | | | ・エトワール 10:00 | | |
| 昼 | | ・健康クラブ 14:00 | | 谷口教室 13:30~ 要予約1500円 | ・ハイタッチ会 13:30 | | |
| 夜 | プログレス 定例大会 20:00~ メンバー | 遊々クラブ 20:00~ メンバー | 谷口夜教室 20:00~ 1500円 | 職場対抗戦 19:30~ 2000円 | ・チャレンジクラブ 20:00 | | アベチャンピオン 20:00~ ※会員限定 3000円 |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 朝 | | | | | ・エトワール 10:00 | | |
| 昼 | | ・健康クラブ 14:00 | | 谷口教室 13:30~ 要予約1500円 | ・ハイタッチ会 13:30 | | 健康カップ 14:00~ メンバー |
| 夜 | 小林商店 19:00 | 遊々クラブ 20:00~ メンバー | 東宝ボウル フレンズ杯 アベ 20:00~ 自由 2500円 | 職場対抗戦 20:00~ 2000円 | ・チャレンジクラブ 20:00 | | JBC新宮東宝 クラブ月例会 pm8:00 自由 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 朝 | | | | | ・エトワール 10:00 | | |
| 昼 | | ・健康クラブ 14:00 | | 谷口教室 13:30~ 要予約1500円 | ・ハイタッチ会 13:30 | | |
| 夜 | プログレス企画 20:00自由 | 遊々クラブ 20:00~ メンバー | トリオリーグ 20:00~ メンバ 2000円 | くろべえカップ 20:00~ 自由 2000円 | ・チャレンジクラブ 20:00 | 谷ロスタッフ チャレンジ アベ 20:00~ 自由 3000円 | チャンピオン リーグ 20:00~ メンバ 2500円 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 朝 | | | | | ・エトワール 10:00 | | |
| 昼 | | ・健康クラブ 14:00 | | 谷口教室 13:30~ 要予約1500円 | ・ハイタッチ会 13:30 | | |
| 夜 | いい夫婦の日 ボウリング大会 20:00~ ペア戦 1組 4000円 | 遊々クラブ 20:00~ メンバー | チャンピオン 大会 年齢 20:00~ 自由 3000円 | ダブルス リーグ 20:00~ メンバ 2000円 | ・チャレンジクラブ 20:00 | ドリンク杯 アベ 20:00~ 自由 3000円 | 東宝ボウル フレンズ杯 アベ 20:00~ 自由 2500円 |
| | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 朝 | | | | | ・エトワール 10:00 | | |
| 昼 | | ・健康クラブ 14:00 | | 谷口教室 13:30~ 要予約1500円 | ・ハイタッチ会 13:30 | | |
| 夜 | 新宮市 スポーツ祭典 ボウリング大会 19:00~ 申込 | 遊々クラブ 20:00~ メンバー | | 職場対抗戦 19:30~ 2000円 | ・チャレンジクラブ 20:00 | | |